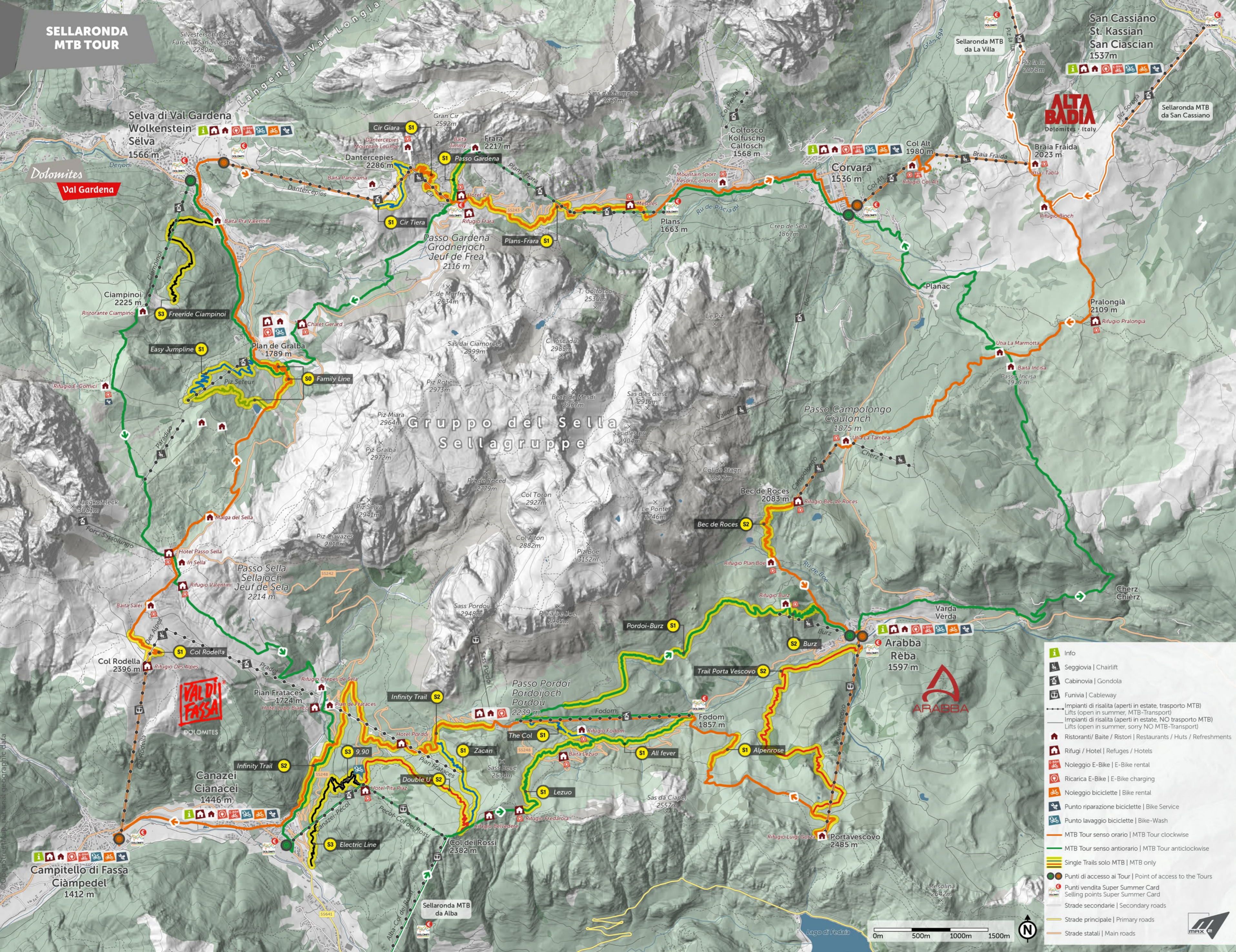


**SELLARONDA MTB TOUR**



**MTB TOUR CLOCKWISE**  
56,6 km | 440 hm

**MTB TOUR ANTICLOCKWISE**  
57,3 km | 1120 hm

Lunghezza totale  
Total length → **56,6 km**

Lunghezza totale  
Total length → **57,3 km**

Uphill in MTB → **440 hm**

Uphill in MTB → **1120 hm**

Pendio totale  
Total descent → **4060 hm**

Pendio totale  
Total descent → **3670 hm**



- DANTERCEPIES (8.30-17.30)
- COL ALT (8.30-17.30)
- BRAIA FRAIDA (8.45-17.15)
- CAMPOLONGO (9.00-17.00)
- PORTA VESCOVO (8.30-17.00)
- FODOM (9.00-17.30)
- COL RODELLA (8.30-17.30)
- PIZ LA ILLA (8.30-17.30), da/per | from/to LA VILLA
- PIZ SOREGA (8.30-17.30), da/per | from/to SAN CASSIANO

- CIAMPINOI (8.30-17.30)
- CANAZEI-PECOL (8.30-17.30)
- PECOL-COL DEI ROSSI (8.30-17.20)
- FODOM (9.00-17.30)
- COL RODELLA (8.30-17.30)
- ALBA-COL DEI ROSSI (8.30-17.20), da/per | from/to ALBA

**SIGNAGE SYSTEM AND DIFFICULTY**

- Info
- Seggiovia | Chairlift
- Cabinovia | Gondola
- Funivia | Cableway
- Impianti di risalita (aperti in estate, trasporto MTB) | Lifts (open in summer, MTB-Transport)
- Impianti di risalita (aperti in estate, NO trasporto MTB) | Lifts (open in summer, sorry NO MTB-Transport)
- Ristoranti/ Baite / Ristori | Restaurants / Huts / Refreshments
- Rifugi / Hotel | Refuges / Hotels
- Noleggio E-Bike | E-Bike rental
- Ricarica E-Bike | E-Bike charging
- Noleggio biciclette | Bike rental
- Punto riparazione biciclette | Bike Service
- Punto lavaggio biciclette | Bike-Wash
- MTB Tour senso orario | MTB Tour clockwise
- MTB Tour senso antiorario | MTB Tour anticlockwise
- Single Trails solo MTB | MTB only
- Punti di accesso ai Tour | Point of access to the Tours
- Punti vendita Super Summer Card | Selling points Super Summer Card
- Strade secondarie | Secondary roads
- Strade principali | Primary roads
- Strade statali | Main roads

Nome percorsi  
Tracks name

Freccia direzione  
Direction arrow

Difficoltà  
Difficulty

**Difficoltà tecnica**  
Technical difficulty

**Impegno fisico**  
Physical effort

Molto facile  
Very easy

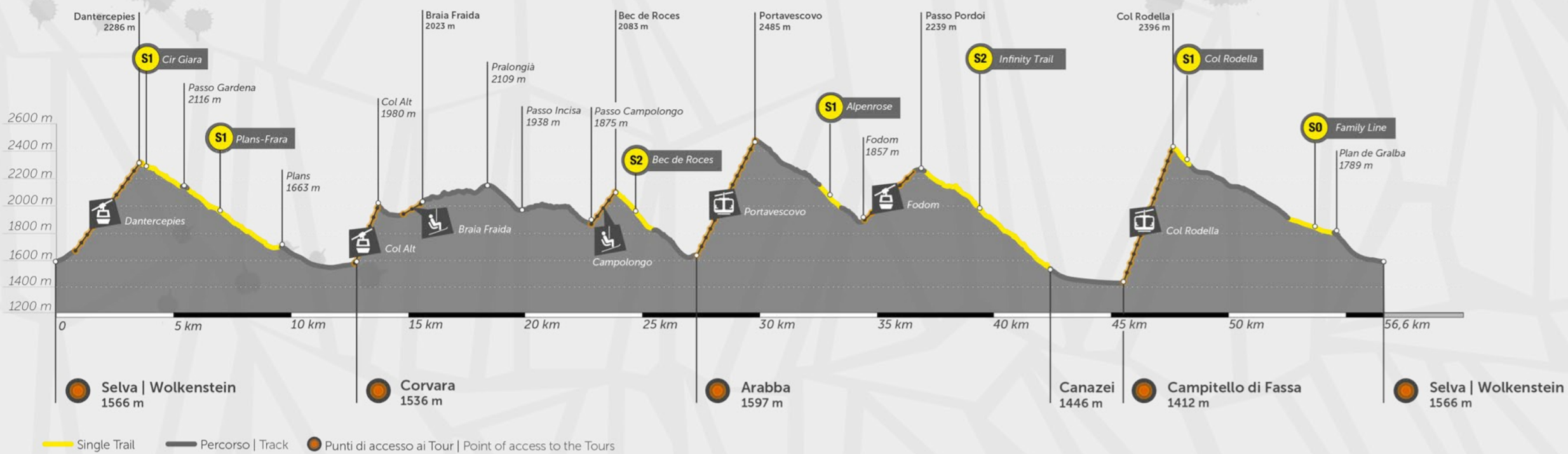
Facile  
Easy

Medio  
Medium

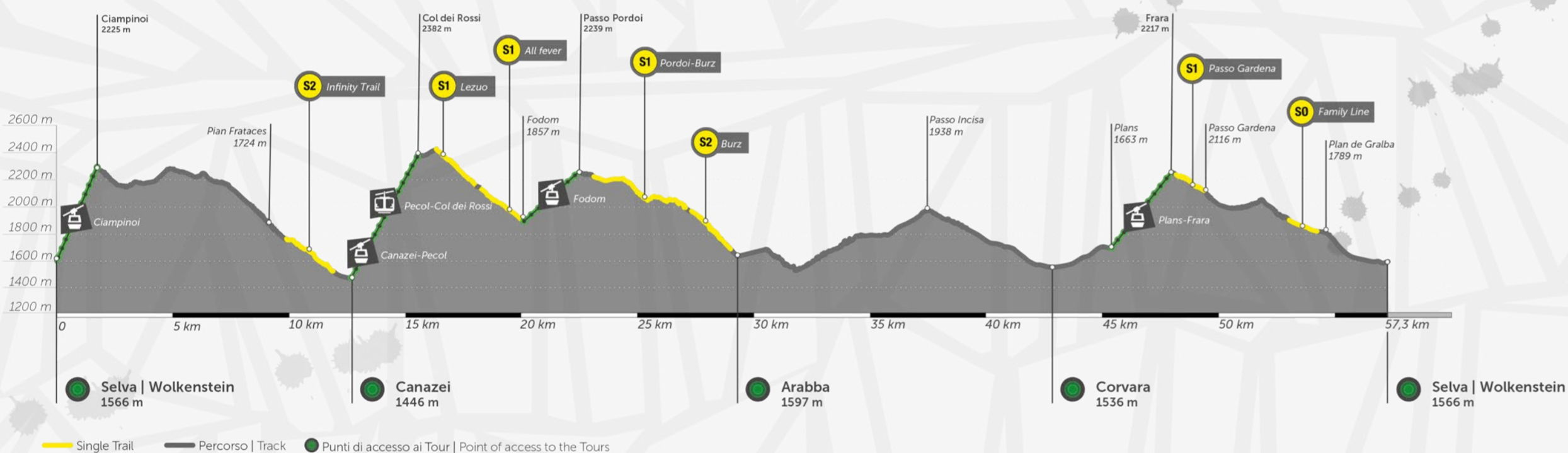
Difficile  
Difficult

Impressum: max2 gmbh, Bozner Platz 7, 6020 Innsbruck (cartografia, design)  
mellowdesign srl/gmbh, Str. Ciampinai 14, 39048 Selva Val Gardena-BZ (design)

**MTB TOUR  
CLOCKWISE**  
56,6 km | 440 hm



**MTB TOUR  
ANTICLOCKWISE**  
57,3 km | 1120 hm



**Dolomites Val Gardena MTB TRAIL ARENA**

**5 SINGLE TRAILS  
12.1 km OF FUN  
1.270 m DOWNHILL**

**BREATHTAKING  
LANDSCAPES**

**SELLARONDA  
MTB TOUR**

**www.mtb-dolomites.com**

**6 SINGLE TRAILS  
8.4 km OF FUN  
980 m DOWNHILL**

**ALTA BADIA  
Dolomites - Italy**

**LET'S RIDE THE  
SELLARONDA!**

**SELLARONDA  
MTB TOUR**

**8 SINGLE TRAILS  
19 km OF FUN  
3.100 m DOWNHILL**

**FASSA BIKE**

**VAL DI FASSA  
DOLOMITES**

**7 SINGLE TRAILS  
17.5 km OF FUN  
2.250 m DOWNHILL**

**UNLIMITED  
FREEDOM**

**ARABBA  
Dolomites - Italy**

**APERTO - OPEN**  
from mid JUNE to end of SEPTEMBER

**DOLOMITI SUPERSUMMER CARD**

Un biglietto per più di 100 impianti di risalita nelle Dolomiti, incluso il **Sellaronda MTB Tour** e le quattro destinazioni bike Val di Fassa, Arabba, Alta Badia e Val Gardena. Il biglietto include il trasporto Bike/Ebike ed è acquistabile presso gli impianti di risalita.

One ticket for more than 100 lifts in the Dolomites, including **Sellaronda MTB Tour** and the four destinations of Val di Fassa, Arabba, Alta Badia and Val Gardena. Bike/Ebike transport is included and the ticket can be purchased directly at the lift facilities.

**DOLOMITI BIKEGALAXY** **DOLOMITI SUPERSUMMER**

**WWW.DOLOMITISUPERSUMMER.COM**

**TOURIST  
INFORMATION**

**ARABBA**  
Dolomites - Italy  
+39 0436 791 30  
www.arabba.it

**VAL DI FASSA**  
Dolomites  
+39 0462 609 500  
www.fassa.com

**Dolomites**  
Val Gardena  
+39 0471 777 777  
www.valgardena.it

**ALTA BADIA**  
Dolomites - Italy  
+39 0471 836 176  
www.altabadia.org

**WWW.SELLARONDA-MTB.COM**

**INFORMATION AND  
USEFUL SERVICES**

**VAL GARDENA**

**MTB SCHOOL VAL GARDENA** - Selva  
Tel. +39 339 160 0153  
www.mtbvalgardena.com

**DOLOMITI ADVENTURES  
SPECIALIZED STORE** - Selva  
Tel. +39 0471 770 905  
www.dolomiti-adventures.com

**SPORT RENTAL E SERVICE SELVA** - Selva  
Tel. +39 0471 794631  
www.noleggio.selva.com

**BIKE RS** - Selva  
Tel. +39 333 960 0898 - www.bike-rs.it

**HIRE BIKE 2000** - Selva  
Tel. +39 0471 773 125  
www.bikerental-selva.it

**INTERSPORT BIKE ACADEMY  
VAL GARDENA & COSTABELLA**  
INTERSPORT RENT NIVES - Selva/S.Cristina  
Tel. +39 0471 794 118  
www.valgardena.bike

**SKI & BIKE ADOLF** - S.Cristina  
Tel. +39 0471 792 199  
www.skiadolof.com

**SPORT GARDENA** - Ortisei  
Tel. +39 0471 796 522  
www.sportgardena.com

**SKI & BIKE RENTAL BAMBY** - Ortisei  
Tel. +39 0471 797 971  
www.skibamby.com

**SKI & MTB RENTAL SECEDA** - Ortisei  
Tel. +39 0471 796 153  
www.scuola-sci.com

**CARLO'S RENTAL** - Ortisei  
Tel. +39 0471 798 225  
www.carloski.com

**ARABBA FODOM**

**LIMITT BIKE SERVICE** - Arabba  
Tel. +39 347 693 5531  
www.arabbabike.com

**VAL DI FASSA**

**SKI PAOLO NOLEGGIO SPORT** - Alba  
Tel. +39 0462 601 331  
www.skipaolo.it

**SPORT PLATTER** - Alba  
Tel. +39 0462 600 284  
sportplatter.fassa.com

**BIKEASY** - Canazei  
Tel. +39 0462 600 232  
www.bikeasy.it

**DETOMAS SHOP** - Canazei  
Tel. +39 0462 602 447  
www.detomasshop.com

**NORTHLAND** - Canazei  
Tel. +39 0462 601 656  
www.northlandski.com

**PEAK SPORT ADVENTURE** - Canazei  
Tel. +39 0462 600 247  
www.canzeibikerent.com

**SPORT WALTER** - Canazei  
Tel. +39 0462 601 521  
www.sportwalter.net

**FASSA SKI BIKE** - Campitello  
Tel. +39 0462 750 145  
www.fassaskibike.com

**FASSA SKI BIKE** - Campestrin  
Tel. +39 0462 750 145  
www.fassaskibike.com

**FASSA SKI BIKE** - Pozza di Fassa  
**WHITE CRYSTAL**  
Tel. +39 0462 750 145  
www.fassaskibike.com

**SPORT BRUNEL** - Soraga  
Tel. +39 0462 768 363  
www.cecesport.com

**LIVIO SPORT** - Moena  
Tel. +39 0462 573 368  
www.liviosport.it

**SPORT NAVALGE** - Moena  
Tel. +39 0462 573 050  
www.sportnavalge.it

**ALTA BADIA**

**BREAKOUT SPORT INSPIRED** - Corvara  
Tel. +39 0471 830 346  
www.breakoutsport.it

**DA CARLO** - Corvara  
Tel. +39 0471 830 977  
www.noleggiadacarlo.it

**SPORT POSCH** - Colfosco  
Tel. +39 0471 830 217  
www.sportposch.com

**EDOARDO SPORT** - Colfosco  
Tel. +39 0471 836 212  
www.sportedoardo.it

**ALTA BADIA SHOP & RENTAL** - La Villa  
Tel. +39 0471 847 616  
www.altabadiabike.it

**ALTA BADIA SHOP & RENTAL** - San Cassiano  
Tel. +39 0471 849 374  
www.altabadiabike.it

**BIKE TOP BADIA** - Badia  
Tel. +39 0471 839 685  
www.skitop.it

**SPORT KOSTNER** - Corvara  
Tel. +39 0471 836 848  
www.sportkostner.rentals

**TOUR ACCOMPAGNATI con GUIDE MTB  
TOURS ACCOMPANIED by MTB GUIDES**

**SPORT CHECK POINT** Val di Fassa +39 340 114 7382  
**VAL GARDENA ACTIVE** Val Gardena +39 0471 777 900  
**GUIDE MTB ARABBA** Arabba +39 333 622 2952  
**DOLOMITI BIKING** Alta Badia +39 345 843 0374

**INFO AND MTB GUIDES** **SHOP AND RENTAL** **BIKE SERVICE**

**FOR MORE INFORMATION VISIT: SELLARONDA-MTB.COM**

**BUON SENSO E RISPETTO**

Rispetta la natura e goditi il tour in sicurezza, seguendo 6 semplici regole:

1. Percorri solo sentieri autorizzati e rispetta i divieti.
2. Non spaventare mai gli animali, non lasciare rifiuti ed evita brusche frenate (erosione del suolo).
3. Dai sempre la precedenza a pedoni ed escursionisti, avvisa della tua presenza in anticipo.
4. Controlla la tua attrezzatura e usa sempre casco e guanti.
5. Adegua la tua velocità alle diverse situazioni e non oltrepassare i tuoi limiti.
6. Pianifica le tue escursioni in anticipo.
7. Guida MTB consigliata!

**COMMON SENSE AND RESPECT**

Respect nature and fully enjoy the tour, by following 6 simple rules:

1. Ride only on authorized trails and don't ride across the fields.
2. Never scare animals, do not leave rubbish, avoid braking sharply (excessive soil erosion).
3. Pedestrians and hikers always have right of the way, make yourself heard in advance.
4. Check the good conditions of your equipment, always use helmet and bike gloves.
5. Moderate your speed depending on the different situations, do not overestimate your possibilities.
6. Plan your tour in advance.
7. MTB Guide recommended!

**MANLEVA DA RESPONSABILITÀ**

Percorsi e sentieri curati e sottoposti a manutenzione di competenza degli enti locali, associazioni o consorzi preposti e delle zone interessate. Non si assumono responsabilità di ordine giuridico per eventuali danni o incidenti che possano verificarsi sui percorsi mountain bike segnalati.

Trasporto con impianto di risalita: oggetto del contratto tra il gestore dell'impianto e il proprietario del biglietto è soltanto il trasporto dalla stazione a valle alla stazione a monte del singolo impianto di risalita o viceversa. Ogni attività successiva non è oggetto del contratto ed è intrapreso a proprio rischio e pericolo.

**INDEMNITY FROM AND AGAINST ANY LIABILITIES**

Local bodies, associations, appropriate maintenance of the area choose and carry out competent maintenance on trails and paths. No liability will be assumed for possible damage or accidents on signaled mountain bike trails.

Transport via lift facilities: the contract between the manager of the lift facility and the pass holder includes transport from the valley to the mountain station, or from the mountain to the valley station, on the single lift. Any further activity is not included in the contract and is undertaken at one's own risk.

**HOW TO REACH US**

**112**

**SELLARONDA-MTB.COM**